

## **Hablando con tus padres sobre la vacuna de COVID-19**

*Por Madison Bohlman and Kamrun Nahar*

*la campaña de NY Vaccine Literacy, CUNY Escuela de Salud Pública*

¿Tienen tus padres o representante legal desconfianza o preocupación sobre la seguridad de la vacuna contra COVID-19? La vacuna contra COVID-19 es segura, efectiva, y ayudará a proteger a los jóvenes elegibles de 5 años y más. La vacuna contra COVID-19 ha estado en desarrollo por años en la comunidad de investigación científica. Sin embargo, la vacuna contra COVID-19 es nueva para nosotros, y es normal tener preguntas. La cantidad de información y desinformación sobre la vacuna contra COVID-19 puede ser angustiada y confusa para cualquier persona.

La campaña de NY Vaccine Literacy ha encontrado recursos claves para jóvenes y adolescentes que quieren hablar con sus padres sobre recibir la vacuna contra COVID-19. Esperamos que estos recursos les ayuden a responder cualquier pregunta que tengan sobre las vacunas contra COVID-19, promover la confianza en vacunación, y asistir en empezar conversaciones de vacunación con su padre o cuidador.

### **Extensión de Chrome para leer documentos en Español:**

Es importante que este documento ayude a nuestra comunidad latina. La mayoría de estos recursos están en inglés, y nosotros sugerimos descargar una extensión en Google Chrome para ayudar con la traducción. Por favor siga los siguientes pasos para su conveniencia:


### **Como agregar la extensión de traducción, IMTranslator, a su navegador Web:**

1. Visite la página del Google Webstore seleccionando este [link](#)
2. El nombre de la extensión se llama IMTranslator, una herramienta que le deja traducir páginas de web del inglés al español
3. Agregue la extensión a su navegador web. Después de este paso tendrá acceso a la herramienta que le deja traducir los siguientes recursos.

## Cómo usar la extensión de IMTranslator:

1. Visite una de las páginas web en este documento de recursos.
2. Encuentre el texto en inglés que desea traducir, y seleccione o subraye el texto haciendo clic en el texto



3. Verá el siguiente icono,  , esto significa que la extensión está traduciendo el texto subrayado
4. Seleccione este icono para ver la traducción en Español

Esperamos que esta extensión les ayude a usar nuestros recursos. Si tiene alguna pregunta, por favor contactanos al [VaccineLiteracy@sph.cuny.edu](mailto:VaccineLiteracy@sph.cuny.edu)

## Recursos para jóvenes que quieran hablar con sus padres sobre recibir la vacuna de COVID-19:

### *Recursos creados por jóvenes para jóvenes:*

- **JÓVENES PARA VACUNAS**
  - Una organización creada por jóvenes que se dedica a educar e inspirar confianza en otros jóvenes a que se vacunen y sean campeones de salud pública
  - [Página de recursos/blog de cómo los adolescentes puedan convencer a sus padres sobre la vacuna contra COVID-19](#)
  - [Testimonio de un joven sobre porque se vacunó](#)
- **Entrenamiento para ser embajador de vacuna contra COVID: Como hablar con tus padres**
  - Un curso gratis de dos horas en la página web de Coursera (requiere matriculación, gratis)
  - Prepara a padres de jóvenes, miembros de la asociación de padres y maestros, miembros de la comunidad, y trabajadores escolares para ser embajadores de vacunas y promover la confianza de vacunas en sus comunidades
- **VAXTEEN**
  - Una organización creada por jóvenes que ayuda a gente joven a entender vacunas, leyes y derechos sobre vacunas, y establecen recursos para los jóvenes.
  - [Recursos de cómo hablar con tus padres sobre vacunación](#)
  - Video - [¿Qué pasa si tus padres no quieren que te vacunes?](#)

- [Cómo hablar con tus padres o representante legal sobre vacunación contra COVID-19](#)
- **PLANNED PARENTHOOD:** Consejos breves y fáciles de entender para adolescentes cuando hablan con sus padres sobre vacunación
  - [Tengo 16 años y mis padres no me dejan recibir la vacuna contra COVID-19. ¿Qué debo hacer?](#)

***Recursos creados por familias para padres:***

- **VOCES PARA VACUNAS**
  - Una organización dirigida por familias que ayudan a otras familias a tomar decisiones informadas sobre vacunación, ayudándoles a entender los riesgos verdaderos de las enfermedades, y restorando confianza en la evidencia científica sobre las protecciones que ofrecen las vacunas.
  - [Página de recursos que incluye guías, hojas informativas, podcast, testimonios familiares, y preguntas frecuentes](#)
- **VACUNA A TU FAMILIA**
  - [Página de preguntas y respuestas sobre COVID-19 que tiene información para padres de cómo pueden vacunar a sus hijos](#)
- **Recursos de la CDC**
  - [Cómo hablar con tu familia y amigos sobre las vacunas contra COVID-19](#)

***Cómo encontrar información confiable:***

- [Consejos para encontrar información confiable en línea](#)
- **VACUNA A TU FAMILIA**
  - Organización nacional con la misión de proteger a las personas contra enfermedades prevenibles a través de la vacunación. Estos esfuerzos incluyen educación/comprensión sobre los beneficios de la vacunación, crear confianza en la seguridad de las vacunas, garantizar el acceso a vacunas que salvan vidas, y promoción.
  - **CONTRA-VACUNA A APOYAR-LA-VACUNA**
    - Entradas de blog escritas por personas que antes estaban en contra de las vacunas.
- **VAXTEEN**
  - [Guías de vacunas que son fáciles de entender \(basado en información de la CDC\)](#)
  - [Derribando mitos comunes sobre las vacunas](#)